



Anleitung zur Q-Potenz Einnahme

1. Schritt:

Bitte lassen Sie sich in der Apotheke 100ml 20%-igen Alkohol in eine 150ml Flasche abfüllen (wie auf dem Rezept angegeben).

2. Schritt:

Zubereitung der Stammlösung

Lösen Sie die Globuli (in der Regel 1-2), die Sie erhalten haben, in der Flasche auf.

Diese Stammlösung wird bis zur Einnahme an einem ruhigen Ort aufbewahrt. Die Flasche mit der Stammlösung sollte zwischendurch nicht geschüttelt werden

3. Schritt:

VOR JEDER EINNAHME:

Stossen Sie die Flasche mit der Stammlösung 5x auf einen nicht zu harten Untergrund, beispielsweise ein dickes Buch oder Ähnliches.

Nehmen Sie 1 Esslöffel dieser Stammlösung und geben diese in ein Glas (100-200ml) mit Leitungswasser, rühren Sie es um. Von dieser Verdünnung nehmen Sie 1x1 Teelöffel ein.

Was von der Verdünnung im Glas übrig bleibt, bitte wegschütten.

Hinweis:

Der Inhalt der Stammlösungsflasche reicht im Normalfall etwa 10 bis 14 Tage. Bitte melden Sie sich spätestens zu diesem Zeitpunkt wieder bei uns. Sollten bzgl. der Einnahme Unklarheiten bestehen, oder während der Einnahmedauer Veränderungen oder Verschlechterungen Ihrer Symptome auftreten, melden Sie sich bitte früher.

Ihr Praxisteam von Dr. Quak und Kollegen